

東吳大學登山社嚮導組雨鞋隊

中級山活動訓練課程表

(一) 前言

「我想，現在已經是重新開拓登山領域的時機了」登山界前輩楊南郡老師如是說。對社內而言，烏來環鄉縱走和雪白計畫，也許不夠成熟，也許社內沒有足夠的能力去完成，但是我想我們至少擁有我們自己的“最愛”。怎麼走，是我們這一群人喜歡怎麼走，也許別人早已完成了，但是別人完成了、走了，並不代表我們有實力這麼走。大部分中級山仍保持處女狀態，有待我們去打開門徑。我們這一代錯過了，也許下一群人會失去更多。從1000~2000公尺中級山探勘的深厚實力培養，到2000~3000公尺中級山—高山探勘，我們不知道會走到什麼地步，也不知道那一個彎道會蹦出什麼，我們只做我們喜歡做的事！爬山。

第十二屆隊長 廖正興 1993.11.18

(二) 授課對象：雨鞋隊隊員與對山岳活動有興趣之全校師生。

(三) 授課目標：使參與者對中級山、探勘活動有基本認知與行動能力。

(四) 授課時間：82年11月24日~12月23日

(五) 課程內容

次序	課 程 名 稱	內 容 簡 介	日 期	地 點	時 間	授 課
1	山中歲月(衣、食篇)	裝備、糧食深入逐項介紹，如何開菜單？如何減輕重量？如何維修爐子？	(三) 11/24 (四) 11/25	本區	17:30~19:30 17:30~19:30	景仁
2	無線電操作與應用	講解無線電手機的基本操作方法與注意事項，讓它在你上山時，能夠發揮最大功用。	(五) 11/26 (六) 11/27	本區	18:00~19:30 17:30~19:00	Pretty
3	山中歲月(住、行篇)	營地選擇、交通資料、尋路技巧、行進方式、如何結路標、砍記號及做行程記錄。	(三) 12/1 (四) 12/2	本區	17:30~19:30 17:30~19:30	景仁
4	生火、砍材技巧	火為生命之源，尤其在溼氣瀰漫的中級山，更是不可或缺，本課程讓你熟悉生火技巧，不再害怕黑暗。	(六) 12/4	本 (瑞明山莊)	14:00~17:00 戶外實習	Pretty
5	地圖判讀	藉由地圖的描繪、分析，仔細說明地圖判讀技巧，帶你雲遊地圖上未知的世界。	(三) 12/8 (四) 12/9	本區	17:30~19:30 17:30~19:30	景仁
6	地圖指北針運用	以實際山旅活動經驗告訴你地圖指北針的搭配運用，讓你免除望圖興歎的窘境。	(六) 12/11	區	17:30~19:30	Pretty
7	傷害處理	常見登山急難處理，如蜂螫、蜈蚣、蚊蟲、頭痛、扭傷、藥品攜帶等。	(三) 12/15 (四) 12/16	本區	18:00~19:30 17:30~19:00	Pretty
8	困難地形克服	吊背包、渡溪、各種確保、下降、爬樹、繩結應用、高繞技巧實地應用。	(六) 12/18	本 (校區)	14:00~17:00 戶外實習	景仁
9	隊員、嚮導心理	如何當一位稱職的隊員、嚮導，需要有哪些基本共識？需有那些事先準備？	(二) 12/21 (三) 12/22	本區	18:00~19:30 17:30~19:00	Pretty
10	綜合討論	經過這一系列的授課，你了解多少呢？通過層層考驗，將有屬於你的榮耀頒贈與你。	(四) 12/23	區	17:30~19:30	CoCo 猩 景仁 Pretty