

東吳大學登山社嚮導組雨鞋隊 中級山訓練課程講義

課 目：嚮導、隊員心理

授課日期：82/12/22

主 講 人：Pretty

課程內容：

山野活動為人的組合，一切活動應以「人」為優先考量因素。

為何上山：

1.好玩 2.散心 3.逃避 4.充電 5.計畫目標 6.其他

過程

活動流程：

招集人——→確定人數——→選出領隊——→分配工作——→達成工作
——→上山——→作成檢討、行程記錄

責任分工：

領隊：隊伍中最有經驗的人。如經驗相仿，以投票表決。負責隊伍的整體安全、人員協調分工、計畫擬定等

嚮導：領隊之左右手。協助領隊完成計畫。必要時（領隊無法執行其職務時），接任領隊職務。

（通常「嚮導」指的是熟悉目的山區的人，隊伍出發後再與之會合，一同上山）

隊員：擔任領隊分配的各種工作。

嚮導具備條件：

行程掌握

行進速度控制

人數控制

記錄行程

隊員具備條件：

服從領隊、嚮導指示

不擅自脫隊

以團體為重，個人其次

不拖累別人（行前自我訓練）

主動服務