

還有宗益、雅倫，你們送的行進煙十分有用，是我、睦原、功全的最愛。最後，雪訓隊的所有成員們，不能和你們上雪主，是我的遺憾，我真的很想再去一次！

南湖尋龍行

大金剛

許多前輩總是說：一個隊伍要保持完整，才不易發生危險，不論大隊或是小隊皆應如此。但此次八人小隊不但分成一軍、二軍，甚至還有三軍，結果弄到在園谷過團圓夜。這真是一支創紀錄的隊伍。

九月二日，剛從梨山打拚完，當日便銜回台北並聯絡隊員等，不得休息，直至深夜才鬆了一口氣。

九月四日，大採購。不知是否我裝扮看起來像工讀生，那天在家樂福採購時，許多人一直在問我價錢或是貨物存於處。那天應該向他們的老闆申領工資的。

九月五日，除了功全在梨山外，全員到齊，看起來真是英氣煥發、盛氣凌人。當夜搭乘九點五十五分的「快」車前往宜蘭，車站皆停，奇「快」無比，到宜蘭時已過子時了，匆忙整理便在宜蘭車站休息。當夜的狗真吵。

九月六日，採著酸痛的筋骨，準備搭車前往思源。車站

都是準備上學的學生，當他們看到我們背起又大又重的背包時，個個流露出欽佩的眼神，而那些小女生更是在想：「這才是真正的男人。」另外那些男生則在想：「真是個女強人，一定非常悍。」當我們昂首闊步，準備邁向中興號時，突然冒出一壯碩男子在我們眼前，定神一看，原來是普力踢。聊了聊才知原來普力踢要去爬山板魚。

到了思源二號橋，全隊在車上乘客注目下，準備開始征服南湖。此刻功全亦正好趕到，騎輛RZR從梨山衝過來，並帶來數十顆梨子，真是鼓舞人心啊！在又臭又長的林道中，發現滿地的獼猴桃，讓我們吃個不亦樂乎！剛踢完林道，大哥耀德和文宏「咻」的一聲不見了，沒多久，樹林傳來陣陣的悶雷聲，原來……

在殺上之字坡時，隊員體力強弱已十分明顯。國忠、功全、耀德為一軍，文宏、啓隆、春芳、素瑛和我，是為二軍，當我們到多加屯山時，一軍已領先我們約一個鐘頭的路程了。由於素瑛「菜」起來了，二軍只好在黑水塘紮營，但那該死的手機卻在此刻一通，功全從雲稜帶來消息，告知一軍已在雲稜了，沒多時功全又殺回雲稜，告知一軍二軍的動向。那晚，五人擠在帳篷裡，外頭又在下雨，又濕又冷，有夠難以入眠。

九月七日，拔營殺進雲稜，到雲稜時一軍正煮著豐盛的麵條大餐歡迎二軍到來。一軍告知不久時有世新四人已往南湖園谷動身了，二男二女，聽一軍說世新二女頗具姿色，藉此鼓舞二軍士氣。餐畢，一軍隨即起程，但換上文宏而功全退居二軍，為預備通訊兵。當天陰雨不斷，二女速度甚慢，令我在後頭不停地打瞌睡。在途中順登寄馬陣山後，決定前往寄馬陣山莊紮營。今晚晚餐有美味的箭竹筍和奇苦無比的龍膽。今天，還是吃麵。此刻一軍已在園谷了。

敢走碎石坡，正苦惱時，東峰頂傳來陣陣人語，原來東海已在東峰頂了。我們便央求東海的幫忙帶素瑛回營地，功全並隨行幫忙，但在其意志力下，終於登上東峰頂，而我們亦已睡飽了。

稍後全軍再度開拔前往主峰。至三叉路口時，啓隆等三人已衝上主峰，而素瑛再度癱瘓在碎石坡上，不得已，只好帶她回營地。回營地後，一軍正在煮晚餐。今晚，是團圓夜，是出自發後第一天全隊八人同住在一營地。晚上圍爐，全隊同聚在一起，慶祝團圓。此時巡山員、解說員亦來湊一脚，更是熱鬧無比。

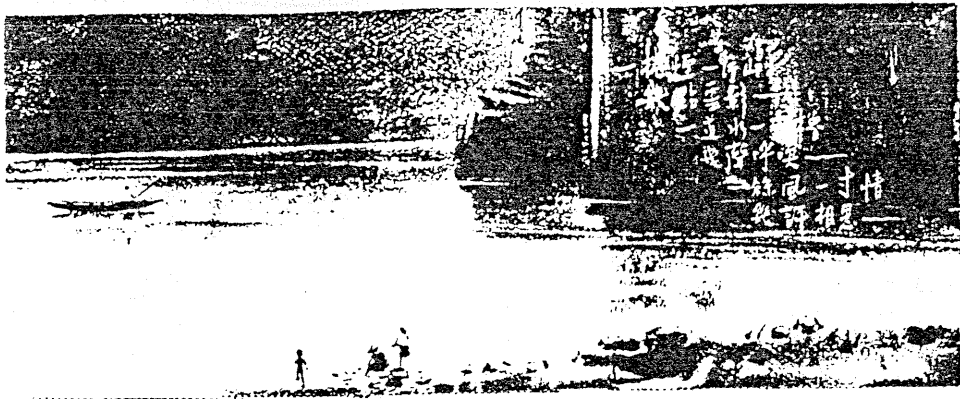
九月九日，我、功全和啓隆前往南峰、巴巴山、文宏和素瑛攻主峰，餘為在營留守。我等三人，在無負擔情況下，發揮無比的威力：我們以兩個鐘頭不到的時間便征服南峰，並以二十五分鐘的時間攻陷巴巴山，並回程再攻南湖主。回程時，由亂石壁攻主峰，全程需攀岩，我們一地克服，並發現許多山羊糞，可見此區應人跡罕至，因此野生動物繁盛。而此亂石壁的景色又不同於先，前為另一仙景。進入森林後，發現地上有似熊掌的龐大腳印，沒多時進入香青林，三人或鑽、或跳、或踏，終於穿越香青林而至主峰三叉路口。

此時遇世新四人，見其二女，心想：一軍所言不差。功全和我續攻主峰，而啓隆因先前已登過主峰遂決定先回營休息，

進入森林後，走錯路，遭大批牛蠅攻擊，頓時昏天暗地，嘯聲震天，而鳥鵲亦在一旁助聲。我們一面撤退，一面抵抗熱情的牛蠅，在衝到雲稜後，仍有大批牛蠅輪番騷擾，不得已，只好升火升煙以驅其蠅，在全面抵抗下，擾人的牛蠅終於撤退了。

隨後進入山莊內，我找到一軍留下的糧食與字條。為了慶祝要回家，採了大量的野菜，藉以加菜。沒多久，世新四人趕至，在雙方交流下，互吃對方糧食，而我軍食量大，略佔上風。傍晚時，又有二人趕至，為一男一女，真讓人羨慕。晚上三方在打牌、喝茶、聊天，渡過了快樂的一晚。熄燈後，山莊內的老鼠和外頭的飛鼠聲音不斷，令人難以入眠。

九月十一日，春芳、啓隆先走，是為二軍，而我們剩下三人，是為三軍。天空此時正飄著雨，山莊內那一男一女希望我們留下來陪他們，但是不好



意思打擾的情況下，揮手告別。沒多久，雨停了，山嵐四起，恍若置身於水墨畫中。好不容易殺到林道時，已過正午，飢腸轆轆的，但在上天的眷顧下，發現大量的獼猴挑，我們藉以當午餐，吃到肚子痛為止。在推進至林道末端時，發現二軍所留的字條與獼猴挑數類，告知他們已先回去。至路口時，遇世新四人在攔車，見久無車，遂搭便車前往梨山找老闆了，結束了此次的烏龍行。

山情

小威

小時候總喜歡爬上頂樓遙望四周的遠山，看著看著，心中便湧起了爬上山頂的衝動，希望有那麼一天，我能站在山頂上找到我家的屋頂……

※ ※ ※ ※ ※

進東吳後，莫名其妙地加入了山社，也參加了山社為新社員舉辦的訓練營。對我這個從未接受過大自然洗禮的人而言，那是一次全新的體驗：頭一次知道除了棉被之外，還有個叫做「睡袋」的東西可以用來保暖；頭一次發現原來帳篷裏也有家的溫暖；頭一次爬山……太多太多的第一次讓我無法一次吸收消化。但我會慢慢的咀嚼。那三天三夜中，在每位學長、姐細心的照顧、帶領之下，對於「山」終於有些初步的認識，對於「人」也有了另一層的定義和看法。

※ ※ ※ ※ ※

三天的耶誕假期，排除萬難的參加了「奇策主北」之行，第一次爬「那麼高」的山，心情難免興奮，也有點害怕，或許是所謂的「初生之犢不畏虎」吧，在第二天的登頂隊伍中我參加了「雙峰隊」（攻主峰和北峰），然而在攀登的過程中，由於天氣的「酷寒」加上「綿綿的細雨」，使得原本就艱苦的路途更加困難了，更使得我原本堅信的意念——意志可以戰勝一切，開始動搖了。

再看著學長姐們輕鬆平穩的步伐和自己蹣跚沉重的腳步，開始後悔為何要花錢來此受罪，但是由於每位可愛的隊員不斷地在旁加油、打氣，終於登上北峰山頂，完成了和一單峰隊——一樣的任務……奇策主北爬完了。然而對我來說，這卻是個開始，而且永遠不會結束，因為爬山是一輩子的事，或許往後的日子裏我不會經常爬山，但我一定會更愛山、更愛水，更愛週遭的人以及整個大自然。

※ ※ ※ ※ ※

好久沒有爬上屋頂看山了，可是我知道它們依然佇立在那裏等我，希望下次我再看它們時，能把它們的名字一一喊出。

【野菜專輯】

圖／文：楊春芳

台灣野生的維管束植物多達2000種，有些種類的嫩莖葉可食；有些則根質鮮美；有些種類的果實更是香甜多汁。如果能一一認得它們，那麼每當登高露宿時，一定可以少帶點兒吃的，不但不用因為吃不到蔬菜水果而煩惱，更能夠沿途輕鬆鬆鬆的走下去，即使不小心迷了路也無庸著急害怕。

本期為大家介紹的野菜有

三種：昭和草、過溝菜蕨、鳥巢蕨，皆為低海拔山區常見植物，嘗起來別有一番風味。

昭和草：屬菊科，昭和草屬。一年生草

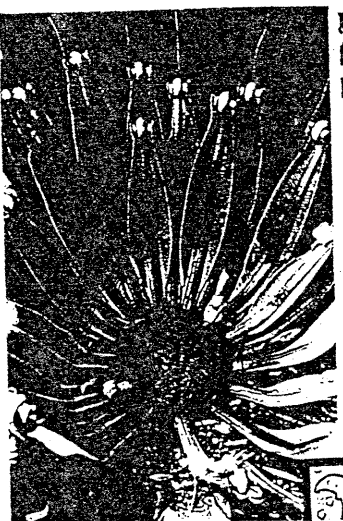
昭和草：



過溝菜蕨：



鳥巢蕨：



本，莖直立，高約20-30公分；莖葉柔軟多汁，基部的葉呈羽狀深裂，葉緣有不規則鋸齒；頭狀花紅褐色，基部膨大，全部由筒狀花構成，所有頭狀花彎曲而下垂，是一顯著特徵。

食用部：全株

料理法：

一、嫩莖葉及幼苗素炒或加肉絲齊炒。

二、採頭狀花蕾，投入麵粉漿中調勻，油炸食用。

三、採成株之莖，去葉剥皮，或炒食、煮食、或醃漬成小菜，均十分可口。

採集地：全島海拔200公尺以下之山區田野。

時間：四季皆可，春季尤佳。

過溝菜蕨：屬於蹄蓋蕨科，過溝菜蕨屬。多年生草本，根莖粗大，被有褐色鱗片；葉本葉生，葉片結構隨著成熟度有很大的差異，幼小時有一回羽狀複葉，羽片寬大；長大後先變成二回，後轉成三回羽狀複葉。孢子囊群線形，苞膜薄而缺。

食用部：卷曲之新芽、嫩葉。

料理法：

食用部：卷曲之新芽、嫩葉。

一、炒肉絲或素炒大蒜，味道甚佳。

二、煮湯或涼拌沙拉皆可。

採集地：全島低海拔山野、濕地、或溪流兩岸。

時間：全年皆可。

烏巢蕨：

屬於鐵角蕨科，為大型的著生性蕨類。根莖短而直立，氣生根十分發達；葉柄很短，被有黑色細長鱗片，葉叢生，老株者長達一公尺半以上，寬度10-15公分，小葉脈近乎平行；孢子囊沿著小葉脈生長，有線形的孢膜。

食用部：卷曲之新葉。

料理法：

一、新芽可炒魚片或肉絲。

二、煮蛋花湯或肉絲湯。

三、煮稀飯或作成泡菜。

採集地：全島海拔2500公尺以下闊葉林內，偏愛濕氣大的場所。

時間：全年皆可。

白髮——三角錐——

蓮花池七日漫遊

老牛

伴隨著火車陣陣搖晃的節奏，抵禦著瞌睡蟲如潮水般湧來的進逼，舔著嘴角達不由自主流出來的口水，在睡眼惺忪、意識模糊裏，東吳山社四條血氣方剛、前途光明的有為青年……喔，不！此時是四條極

想睡覺的大懶蟲，總算打著呵欠，懶懶散散的踱入新城這不起眼小車站。這一刻，是民國八十四年二月六日凌晨三點，毫無疑問的，這時刻將為後人所永世傳頌著，因為，這一刻正是一偉大探險隊行動的開始……

※

※

※

看看錶，二月六日早上七點，四個百般無聊的男子在候車處各自雙目呆滯的望著遠方，等待著那極有可能遲到往洛韶的台汽公車，等著等著，車總算來了，大概遲個二十分吧！不管了，拎起背包，上車吧！

大約上車將近20分鐘後，到長春橋了，大家一溜煙的下車，踢著悠閒的步伐，一路閒逛。快樂的時光總不長久，不一會兒就到石階登山口了，想起兩年來本人第一次來時山上難纏的植被，不禁搔搔頭，嘆了口氣，心中忽然悟出了一個真理：人真是犯賤哪！

從登山口一路上坡，大家默默不語的前進，到了竹屋獵寮後，休息一陣，領隊老大想去看穿過竹林的小徑通往何方，想不到卻走到了一山地婦人的家中了，經詢問對方後才知登三角錐之路位於剛才竹屋的屋後。聞訊後，大夥兒忽覺成功有望，趕忙辭謝婦人回至竹屋尋登山口去也。

※

※

※

「X的，真是X他X的。」心中暗罵著。由於此路已久無人行，到處是荒煙蔓草的蠻荒景象，行進速度真是快也快不得也，只好埋頭苦幹猛往北方

鑽了，當晚營地便紮在一山腰較平坦處，雖不好睡，但也只好認了，不然明天沒力就更慘了。

※

※

※

二月七日早上六點二十分，領隊猛然驚覺睡過頭了，趕快叫大家起床。大家由於昨晚睡不好，起床時皆哀聲嘆氣的，沒辦法，領隊最大嘛！不然的話，還真不想來哩！

出發沒多久，就碰上粗壯的桂竹林，不僅如此，倒竹還特多，形成前進時的一大障礙。此時四人就像瑜珈大師在表演特技般的扭曲自己的四肢，只求能順利通過便是，當然也就顧不得什麼形象嘍！在連鑽兩片巨大桂竹林後，又遇到茅草海。這不是我愛講，真的超難纏，還好後來看到茅草林左邊有一雜木林，大家趕快鑽過去喘口氣，不然今天就得呆在茅草堆裏了。後來又碰到一小片茅草，不過那已經不算什麼了，砍過去後又接雜木林，自此一路抓北直上，於1700左右之山腰，一較不斜之地紮營。嘿！又是難眠的一晚。

※

※

※

二月八日，今天早上終於切上白髮主稜了，耶！由於來回摸索近一個鐘頭無法找到白髮基點，所以只好忍痛放棄，全員轉向西北方的三角錐山前進。走到標高約2000左右時，地上開始有冰雪出現，沿途大家吃得也不亦樂乎，真是爽透了。晚上是紮營在3200峰過去的

那個鞍部，在那個營地可以看到新城及花蓮的夜景，再加上附近地上到處都是冰，晚餐用水絲毫不缺，想煮什麼就煮什麼，真是一個很棒的營地。當天晚上就煮了至少三鍋紅茶、一鍋紫菜湯及一鍋紅豆糊，真是喝得蠻爽的，這大概就是我們在山上時最大的享受跟安慰吧！

※

※

※

二月九日，早上起來天氣不錯，遠望他方，已可見附近三千公尺之山頭早已積滿了白雪耀眼的厚雪，心想此時上去雪訓或許更好吧！早上九點十分，終於抵達了我們的主要目標——三角錐山。說實在的，登上此山真是令我百感交集，想想兩年前的遺憾，如今又把它彌補回來，那種感覺，大概就算生花妙筆也形容不出萬一吧！登上三角點附近的觀測台，舉目四望，曉星、二子、南湖、中央尖、合歡等名峰一覽無遺，果真是「一覽望之絕佳地點，真的蠻不錯的。」

風景看夠了，也該下山了，畢竟該走的時候還是要走，就算萬千美景當前，反正也帶不走，不如留在腦海裏，日後再慢慢回味吧！下山時，不慎誤下一小支稜，下至一溪溝，費

※

※

※

二月十號早上一出發便欲以腰繞3200峰之方式接上林道。哎呀！想不到一早使出師不利，一個決策錯誤，便當場把四條龍變成四條蟲了。在山腰蠕動許久後，終於繞至2699峰之西邊鞍部，接下來又費了一番功夫在2800峰南邊附近找了許久才接上林道。結果，各位看官大爺、少奶奶們，你們猜怎麼著？天哪！林道上佈滿了荊棘、茅草及失敗的人造林。奉勸以後想來染指和平林道22支線的各位朋友們，除非你確定你身上比別人多長了那麼一根「賤」（請以大聲且拉長尾音的拼音說）骨頭，否則便要有相當良好的心理建設才好。過了和平林道22支線後半段後，林相才突然豁然開朗，讓人覺得



走在一條乾乾淨淨的馬路上是多麼幸福的一件事。嘿！知足常樂、知足常樂。當天下午便趁著這乾淨的林道踢到了922支線與20林道的交叉口紮營，嘿，總算比較好睡了。

※ ※ ※

早上起來看看錶，已經二月十一日了，本來已為所有的困難皆已通過，今天應是蠻順的一天，哪知……！今早一

早，便錯過了登朝瞰山的稜線入口，走過頭還不打緊，拉回來就得了。由於資料的陳舊及研讀上的錯誤，致使四人進入了正確路口旁的一條廢棄林道（為204支線），由於走了許久未見任何頭緒，大家便決定硬切上朝瞰主稜，不料山腰茅草強悍再加上坡度極陡，致使上升十分困難，在山腰掙扎許久，後來決定放棄循此途徑上山。全員拉下林道撤回正確稜線入口時（此時大家仍不確定此乃正確路徑）雖然大家表面都一副沒事的樣子，但是空氣中的氣氛真的蠻凝重的，連我們領隊老大都要跟隊員商討由和平林道撤出和平的可能性了。後來幸賴山社少壯派菁英林睦原再由此路口上去探一次（之前睦原就已探過，但由於探的不長且覺得不像，遂由廢林道進入朝瞰山腰），終於見到與大路標，消息傳來，枯等在路口的三人頓時欣喜若狂，本來心理可能要撤出和平的陰影一掃而空，雖然此時天空下著雨，四周霧茫茫的，但心中還是浮出一股旭日東昇般的光芒。鼓起餘勇，大夥又踏上征途，

邁向朝瞰山。登朝瞰山後一路抓稜線、找路跡，在下午三點十三時，抵1926峰之前峰，此時睦原腳痛無法再行，領隊老大遂下令紮營。結果紮營後大家都發現自己的腳很痛。走了六天了，大家身上不知得了多少暗傷、內疾，看來下山後得好好調養才行，不然到了四十歲可就當不成活龍了。

※ ※ ※

二月十二日，哇！充滿希望的一天，該回家了。沿稜走到1926峰後，找得路跡位於1926峰南邊山腰。由於走第「天」了，大家真的都有點累了，雖然路況還算不錯，但是四個人走起來都是一副沒什麼力度的樣子，只知道沿著稜線和路跡一路走下去，連錯過祖輪基點了，都沒人有興致像登白髮時花個一小時多去找基點，就這樣一直沿著稜線往蓮花池邁進。走到後來，大夥在稜線上已經看到蓮花池許久了，但是路跡仍在稜上延伸，毫無下切跡象。走到後來大家一致決定——硬切！四人遂鼓起餘勇在山腰的箭竹、荊棘、茅草前進奮戰，一致向蓮花池邁進。抵達池邊的蓮花山莊時，本來以為四周都沒人的，想不到我們的領隊兄竟然發現山莊裏的雜貨店，大夥高興的衝過去跟老闆夫婦買了一大堆的飲料和吃的，好好狂歡了一頓，想想，登山也就為了享受下山的快樂吧！我始終是這麼相信的。



東眼、志繼記遊

真益大

這是一趟出乎意料之外的行程，讓人回味無窮；原先以為的崎嶇路況並未出現，取而代之的是一片清翠的好山水；但是落差不小，到也讓人吃了不少苦頭，啊！東眼、志繼，令人又愛又恨的地方！

※ ※ ※

三月五日，一個難得的好天氣，一行六人分乘三輛機車，清晨由區部出發，經板橋、土城、三峽後，轉入往樂樂谷方向的山徑。途經土城附近陡防外便道時，見著今天第一個朋友，那是在天空中盤旋的鳶（老鷹），只見牠無聲無息地飛越天際，姿態優雅，輕柔緩慢，不愧為林中之王，內凹如弦月的尾羽加上弓形彎曲有致的翼型，是牠和其他猛禽類的區別，當然，牠的適應力也是一流，否則在這人聲鼎沸的熱鬧台北都會區怎會有其蹤跡呢？

於山徑上行駛約莫四十分鐘後，來到今日的登山起點——八仙橋，這是大豹溪與其支流水車寮溪的交會點，地名雙溪，登東眼、志繼山者以此為起點，沿著臨水車寮溪南岸的產業道路緩緩上行，於標高五百公尺的東和橋附近有一舊登山口，或是走至道路盡頭標高七五〇公尺左右有一新登山口；由舊登山口先登東眼後接到志繼，

沿東北方向支稜下降，可接新登山口，我們選擇了舊登山口，展開今天的豐富之旅。

順著水車寮溪支流旁的山徑而上，豐富的植被告訴我們這裡的溫暖潮濕，一行人走在充滿水聲的樹蔭下，不一會兒，前方的腳步被一陣陣悅耳的鳴叫聲止住，定神細看，是紅山椒雌鳥與綠畫眉的和鳴，鮮豔的包圍下分外顯眼，尖銳而賦有變化的啼聲常令人不知所聞者何物，而那綠畫眉的歌聲更是令人恍若進入夢幻的世界，時而宛轉，時而剛烈，每次聽聞，總有每次不同的心情，小小的身軀，竟有如此非凡的歌喉，不得不讚歎造物者的技巧了。

越過這片歌聲瀰漫的森林，路徑突然轉折，穿過湍急的小溪之後是一段坡度較大的行程，大夥開始體驗地心引力的作用，一路上仍是闊葉雜木林，伴著我們的又回復到了隆隆的水聲與沉重的呼吸聲。中途，找到一塊較平坦可供歇腳的地方，卸下身上多餘的衣物，也趁機補充水份、用行進糧。接下來又越過另一小溪，接上更陡的山徑，循之字坡切上一小支稜後，視線豁然開朗。被東眼、志繼山所包圍的谷地呈現在眼前，遠方傳來大冠鷲悠揚的鳴聲。今天是個好天氣，牠們出來巡視巡視領空，順便清清喉嚨。真好，又見到一位熟悉的朋友！

眼前呈現一大片柑橘園，樹上結實累累，澄黃圓胖的果實襯以深綠的橘頁，恰似平安夜裡的聖誕樹，不遠處傳來啾啾宛若機關槍的聲音，那是居住在中高海拔的白耳畫眉，活潑的身影、特殊的造型、強眼的配色加上響亮的叫聲，這種中型台灣特有亞種總讓人喜歡。旁邊站著的也是出了名的大嗓子——紅嘴黑鵲，一身烏黑加上永遠梳理不好的豎髮配上塗滿口紅的長嘴，只見牠不時的發出叫聲，似乎不讓白耳兄專美於前，遠方的頭鳥線傳來變調的口哨音，畫眉科的鳥總有牠獨特的叫法，讓人捉摸不著，就在群鳥互相應和之中，我們愉快的用著午餐……。

午餐完後，精神為之一振，再次踏上旅程，往南爬升進入人造林區。林中路跡明顯，直上而行，途中經過一產業道路，想必是方才柑橘園的聯外道路。在道路轉彎處，遠方天際出現一團小黑點盤旋在山稜上，那是鳳頭蒼鷹，不長而有些圓弧的雙翼、扇型的尾羽加上偶而快速的振翅動作，成為識別上的特徵。走一段產業道路之後，登山路標指引我們離開道路，又繼續沿著南向寬稜而上。順著路跡又接到另一橫向產業道路，標高已接近九〇〇公尺，循路而行，路旁出現另一片橘園，在這兒我們遇見了另外的登山客，看來，這是條未被人遺忘的山徑，而且山麓大部分已被開發。

問明前往東眼的路程與所需時間後已接近下午一點，所